



# Club Alpino Italiano

Sezione di Perugia

“G. Bellucci” fondata nel 1875



## SAN PIETRO IN VALLE

e antichi sentieri e castelli della Valnerina

<b>Data:</b> <b>5 Maggio 2016</b>	<b>Categoria:</b> <b>Escursionismo</b>	<b>Mezzi propri :</b> Perugia – Collestrada – Spoleto (galleria della Valnerina) – Scheggino – Colleponete (80 km)
<b>Partenza</b>	Alle ore 7,15 da Pian di Massiano (lato di viale Perari), oppure alle ore 7,35 dal bar di Collestrada	
<b>Organizzatori</b>	Vincenzo Ricci 333 6372943 (referente) Marcello Biagioli 328 2258631 – Rinaldo Tieri 330 646114	
<b>Quota min: m 240</b> <b>Quota max: m 810</b>	Iniziativa riservata ai soci CAI. Eventuali non soci dovranno accendere preventivamente in sede apposita assicurazione.	

**Descrizione:** Si parte dalla frazione di Colleponete per il castello di Umbriano (prima sosta). Si prosegue poi in leggera discesa e pianura fino a Precetto e a Matterello, dove si può brevemente sostare (al bar) e vedere la chiesa. Si sale poi a Gabbio dove si visiterà la chiesina di S. Vincenzo (terza sosta). Si prosegue sempre in salita arrivando a Lorino (o Loreno) con probabile apertura della chiesina. Si sale ancora fino alla Forca (810 m) e da lì si comincia a scendere verso l'Abbazia di S. Pietro in Valle ove termina il percorso. **Il programma si conclude con la visita dell'Abbazia (ingresso 3 euro) dove il nostro socio Alessandro Menghini, cultore delle tradizioni della Valnerina, ci guiderà nella visita.**



Lunghezza: **Km 14 circa**

Dislivello **m 700 circa**

Tempo di percorrenza: **h 5:00 + soste**

Difficoltà:  
**E**

Equipaggiamento: **Sono necessari scarponi o scarponcini e consigliati i bastoncini. Vestirsi adeguatamente e fornirsi di acqua.**

Cartografia: **Monti di Spoleto e della Media Valnerina – CAI Spoleto – 1:25000**

Nota: Giovedì 5 Maggio dovrebbe essere una bella giornata, ma a scanso di equivoci ecco un'invocazione popolare a Ferentillo:

*Acquarella non uinine / San Giovanni sta a dormire  
su le braccia del Signore: / cessi l'acqua e venga 'l sole.*

Il sole farà proprio comodo per poter camminare serenamente sugli “antichi sentieri” della Valnerina, quelli che una volta erano strade principali e carrabili, che passavano per la montagna verso Spoleto e verso Monteleone, che erano protetti e controllati da paesi fortificati con possenti mura e che oggi sono poco più o poco meno che mulattiere. Umbriano, Precetto, Matterello, Gabbio, Lorino, con quello che resta delle mura di cinta, delle formidabili torri, delle chiese affrescate e delle case addossate le une alle altre, spesso senza più abitanti, testimoniano oltre mille anni di storia, quasi improvvisamente interrotta dal terremoto della civiltà dell'ultimo secolo e mezzo.

E poi ci attende la fantastica abbazia di San Pietro in Valle ...

